

ECHELLE ALGOPLUS

L'échelle comporte **5 domaines** d'observation :

1. Visage : Froncement des sourcils, grimaces, crispation, mâchoires serrées, visage figé.	OUI NON
2. Regard : regard inattentif, fixe, lointain ou suppliant, pleurs, yeux fermés.	OUI NON
3. Plaintes : « Aie », « Ouille », « J'ai mal », gémissements, cris.	OUI NON
4. Corps : retrait ou protection d'une zone, refus de mobilisation, attitudes figées.	OUI NON
5. Comportements : agitation ou agressivité, agrippement.	OUI NON
Total de OUI sur 5	

Chaque domaine regroupe un ensemble défini de comportements dont la présence chez le patient peut être le reflet d'une douleur aiguë. **La présence d'un seul comportement** dans le domaine défini suffit pour coter « oui » l'item considéré. Il n'y a pas à interpréter : la simple observation d'un comportement doit impliquer sa cotation quelque soit son éventuelle pré existence.

En pratique

Pour remplir la grille observer dans l'ordre : les expressions du visage, celles du regard, les plaintes émises, les attitudes corporelles et enfin le comportement général.

Chaque item coté « oui » est compté **un point**. La somme des items permet d'obtenir un **score total sur cinq**. Un score **supérieur ou égal à deux** doit faire instaurer une prise en charge thérapeutique antalgique. Il est ensuite nécessaire de pratiquer régulièrement de nouvelles cotations. La prise en charge est satisfaisante quand le score est **strictement inférieur à deux**.

Erreurs fréquemment rencontrées :

Cotation en fonction d'une interprétation étiologique du signe comportemental et non pas sur sa simple présence :

L'item plainte orale coté « non » alors que le patient crie car le symptôme est attribué à démence ou parce qu'il est « habituel » par exemple.

Agrippement à la barrière de protection coté « non » parce que attribué à la peur de tomber.

Difficultés de repérage :

-Agrippement doit être coté « oui » quelque soit le support d'agrippement : sur le patient lui même, sur le soignant ou tout autre support.

